

# Speiseplan Mensa

Woche vom: **10.06.2024 bis 14.06.2024**



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Vegetarisch</b>	Spinatknödel mit Käsesoße a) c) g) i)	Germknödel mit Vanillesoße a) c) g) i)	Mexikanischer Wrap mit Käse überbacken a) c) g) i)	Gebackene Champignon-Köpfe mit Remoulade a) c) g) i)
<b>Vollkost</b>	Spaghetti Alfredo mit Hähnchenschnitzel a) c) g) i)	Schinkennudeln a) c) g) i)	Curry-geschnetzeltes mit Reis a) c) g) i)	Flammkuchen a) c) g) i)
<b>Dessert</b>	Eis Verkauf	Wassermelone	Vanillepudding g)	Schoko Muffin a) c) g)

**Änderungen vorbehalten!**

Allergene:

- |                           |               |                    |                           |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier            | d) Fisch                  |
| e) Erdnüsse               | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse  |
| i) Sellerie               | j) Senf       | k) Sesam           | l) Schwefeldioxid, Sulfit |