

Speiseplan Mensa

Woche vom: **08.07.2024 bis 12.07.2024**



Realschule im Blauen Land, Murnau

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vegetarisch	Feta-Spinat Lasagne a) c) g) i)	Frühlingsrollen mit Sweet-Chilisoße a) c) f) g) i)	Gemüsequiche a) c) g) i)	Dampfnudel mit Vanillesoße a) c) g)
Vollkost	Putenstreifen mit Holondaise, Tomaten und Rahmpolenta a) c) g)	Schweinegulasch mit Serviettenknödel a) c) g) i)	Schweinswürstl mit Sauerkraut und Semmel a)	Hirtennudeln a) c) g) i)
Dessert	Schoko Donut a) c) g)	Wassermelone	Eis Verkauf	Eis Verkauf

Änderungen vorbehalten!

Allergene:

- | | | | |
|---------------------------|---------------|--------------------|---------------------------|
| a) Glutenhaltige Getreide | b) Krebstiere | c) Eier | d) Fisch |
| e) Erdnüsse | f) Sojabohnen | g) Milch (Laktose) | h) Schalenfrüchte, Nüsse |
| i) Sellerie | j) Senf | k) Sesam | l) Schwefeldioxid, Sulfit |